

Menú GENERAL TRITURADO hasta 12 meses **enero de 2024**

MERIENDA por la MAÑANA				
TRITURADO DE TRITURADO DE FRUTA				
MERIENDA por la TARDE				
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)				
8	9	10	11	12
CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o PAVO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o PAVO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO
TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA
15	16	17	18	19
CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o PAVO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON GARBANZOS o PAVO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON BACALAO (2,4,14) o POLLO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA
TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)	TRITURADO DE FRUTA
22	23	24	25	26
CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON PAVO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o PAVO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO
TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)
29	30	31		
CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON PAVO	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	CREMA DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o POLLO		
TRITURADO DE FRUTA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)	TRITURADO DE FRUTA		

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

De 6 a 12 meses total día		de 6 a 12 meses en Centro Escolar
HORTALIZAS DEL CREMA: las únicas hortalizas que hay que evitar antes de los 12 meses son las espinacas y acelgas por lo que los purés podrán contener hortalizas de temporada: cebolla, puerro, calabacín, calabaza, coliflor, judía verde, brócoli, berenjena, tomate, zanahoria		120
PATATA		100
LEGUMBRE	20 - 30	15
CARNE	20 - 30	15
PESCADO	30 - 40	20
FRUTA		80

No es conveniente incluir la cantidad de carne, pescado o legumbre indicada como total día en más de una comida, por lo que debe fraccionarse entre el centro educativo y la cena en casa.