

Menú General, a partir de 12 mesos juny 2021

BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
<b>BERENAR a l'HORABAIXA</b>				
	<b>DIMARTS 1</b>	<b>DIMECRES 2</b>	<b>DIJOUS 3</b>	<b>DIVENDRES 4</b>
	ARRÒS 3 DELÍCIOS AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga, mongetes tendres) (3,9)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Llacets de pasta amb porros, carabassi i indiots / Fruita</i>	GASPATXO  POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Llenguado en farina amb ensalada i pa / Fruita</i>	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies  LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (ceba, pebres vermell i verd, carabassi, albergínia, tomàtiga)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Couscous amb verdures i pollastre trossejat / Fruita</i>	FIDEUS MELOSES DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou) (1,3,4,9)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita</i>
<b>DILLUNS 7</b>	<b>DIMARTS 8</b>	<b>DIMECRES 9</b>	<b>DIJOUS 10</b>	<b>DIVENDRES 11</b>
Lletuga i Pastanaga ratllada  LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, espinacs, brou) (9)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Indiots saltejat amb ceba, pastanaga i pebres / Fruita</i>	LLOM DE LLUÇ AMB ENSALADA RUSSA CASOLANA (patata, pastanaga, mongetes, pèsols) (4,9)  IOGURT NATURAL (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ciurons amb cuscús i ensalada / Fruita</i>	ENSALADA DE PASTA AMB OU BULLIT I OLIVES (tomàtiga, pastanaga, lletuga, blat de les Índies, olives) (1,3,9)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Cuixeta de pollastre amballets i arròs amb romani / Fruita</i>	GASPATXO  FILET DE GALL AL FORN AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀTIGA (4)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Truita a la francesa i patata amb carabassi / Fruita</i>	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, pebre verd) I INDIOT  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Raols casolans de bacallà i tomàtiga saltejada / Fruita</i>
<b>DILLUNS 14</b>	<b>DIMARTS 15</b>	<b>DIMECRES 16</b>	<b>DIJOUS 17</b>	<b>DIVENDRES 18</b>
GASPATXO  TRUITA DE PATATA I CEBA AMB MONGETES TENDRES SALTEJADES (3,9)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Lluç al forn amb limona i ensalada de pasta / Fruita</i>	HÈLIXS ALABOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, cam mixta, tomàtiga triturada) (1,3,7,12)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ou bullit amb patata, mongetes tendres i pastanaga / Fruita</i>	FILET DE LLenguado AL FORN AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA PANADERA (4,9)  IOGURT NATURAL (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Arròs amb verdures salteja des i conill trossejat / Fruita</i>	SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, col) (9)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Llenguado amb all i pebre bord i quínoa amb tomàtiga / Fruita</i>	Lletuga, Pastanaga i Olives  LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (ceba, pebres vermell i verd, carabassi, albergínia, tomàtiga)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Filet d'indiots saltejat amb xampinyons i pa / Fruita</i>
<b>DILLUNS 21</b>	<b>DIMARTS 22</b>	<b>DIMECRES 23</b>	<b>DIJOUS 24</b>	<b>DIVENDRES 25</b>
Lletuga i Pastanaga ratllada  LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Sopa de pasta i indiots amb carabassi / Fruita</i>	GASPATXO  MILFULLES DE PATATA (patata i formatge) I TRUITAD'ESPINACS SALTEJADES AMB ALL (3,7)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Lluç en farina i sanfaina de verdures / Fruita</i>	INDIOT AGUIAT AMB POMA, VERDURES (porro, ceba, pastanaga, poma, brou) I PATATA  IOGURT NATURAL (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita</i>	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies  AGUIAT/PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, all, lloret, julivert) (9)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Conill aguiat amb ceba, pastanaga i couscous / Fruita</i>	LLOM DE LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (patata, bledes, cebes tendres, julivert, all llaminat, tomàtiga) (4)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Hamburguesa casolana amb verdures i arròs saltejat / Fruita</i>
<b>DILLUNS 28</b>	<b>DIMARTS 29</b>	<b>DIMECRES 30</b>		
ARRÒS AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, all, lloret) (3)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Bacallà amb verdures, tomàtiga i patata / Fruita</i>	GASPATXO  POLLASTRE SALTEJAT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga, mongetes tendres) (Tipus "ropa vieja") (9)  IOGURT NATURAL (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita</i>	Lletuga, Pastanaga i Olives  LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (ceba, pebres vermell i verd, carabassi, albergínia, tomàtiga)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Filet d'indiots amb pebres salteja i couscous / Fruita</i>		
<b>AL·LÈRGENS</b>				
1: Cereals que continguin Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs				