

Menú GENERAL a partir de 12 meses

septiembre de 2022

MERIENDA por la MAÑANA

FRUTA CORTADA

MERIENDA por la TARDE

PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13) FRUTA PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13) FRUTA PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)

1	2
Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	ESPIRALES A LA BOLOÑESA DE ALUBIAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, alubias, aromáticos) (1,3)
FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (2,4,14)	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Conejo con cebolla y pan / Fruta	Bolitas de salmón con verdura y patata / Fruta

5	6	7	8	9
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, laurel) (3)	HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz) (4,14)	FIDEOS CALDOSOS CON GARBANZOS Y VERDURAS (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, caldo de verduras) (1,3)	GAZPACHO POLLO ASADO CON CEBOLLA, MANZANA Y PATATA (limón, aromáticos)	LOMO DE BACALAO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA RUSA (patata, zanahoria, judías verdes, guisantes) (4,9)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	Y OGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Cuscús con alubias pintas y tomate / Fruta	Pavo con champiñones y arroz / Fruta	Salmonete enharinado y ensalada / Fruta	Pastel de calabacín con s de zanahoria / Fruta	Falafel de garbanzos y ensalada / Fruta

12	13	14	15	16
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	GAZPACHO POLLO HERVIDO CON PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES	FIDEUÀ DE MERLUZA Y VERDURAS (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes, caldo de pescado) (1,3,4,9,14)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, zanahoria rallada) (3)	FILETE DE GALLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS DE TUMBET MALLORQUÍN (pimiento rojo, berenjena, tomate, aromáticos) (2,4,14)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Quínoa con judías verdes y salmón / Fruta	Huevo con brócoli, zanahoria y arroz / Fruta	Garbanzos aliñados con crudités / Fruta	Cuscús con verduras y carne picada / Fruta	Falafel de garbanzos y ensalada / Fruta

19	20	21	22	23
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (guisantes, zanahoria, pimiento rojo, judía verde) (3,9)	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA (4,14)	MACARRONES CON SALTEADO DE GARBANZOS Y BERENJENA (ajo, cebolla, pimiento verde, berenjena, aromáticos) (1,3)	GAZPACHO PAVO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES (cebolla, champiñones) Y PATATA COCIDA	SAMFAINA DE VERDURAS CON LENTEJAS Y PATATA (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticos) (1)
YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Espirales de legumbre con verduras / Fruta	Arroz con verduras y pollo / Fruta	Merluza con patata y calabacín / Fruta	Sémola y revuelto con tomate / Fruta	Hamburguesa de atún y tabulé / Fruta

26	27	28	29	30
HERVIDO DE VERDURAS Y PATATA CON HUEVO COCIDO (patata, judía verde, zanahoria, guisantes) (3)	ESPIRALES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (carne picada mixta, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate, aromáticos) (1,3,7,12)	CREMA DE CALABACÍN GALLO AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz) (2,4,14)	ESCUDELLA FRESCA (cebolla, tomate, judía verde, calabacín, patata, judías, caldo de gallina y pollo, aromáticos) (9)	ARROZ INTEGRAL MELOSO DE LOMO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (4,9)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	Y OGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Merluza con quínoa y crudités / Fruta	Arroz con pimientos y garbanzos / Fruta	Tortilla de patata y brócoli / Fruta	Bulgur con tomate y pavo / Fruta	Pastel de calabacín con salsa / Fruta

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos