

Menú GENERAL a partir de 12 meses

agosto de 2022

MERIENDA por la MAÑANA

FRUTA CORTADA

MERIENDA por la TARDE

PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13) FRUTA PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13) FRUTA PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)

1 2 3 4 5

ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (guisantes, zanahoria, pimiento rojo, judía verde) (3,9)	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA (4,14)	MACARRONES CON SALTEADO DE GARBANZOS Y BERENJENA (ajo, cebolla, pimiento verde, berenjena, aromáticos) (1,3)	GAZPACHO PAVO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES (cebolla, champiñones) Y PATATA COCIDA	SAMFAINA DE VERDURAS CON LENTEJAS Y PATATA (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticos) (1)
YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Espirales de legumbre con verduras / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con verduras y pollo / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza con patata y calabacín / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sémola y revuelto con tomate / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de atún y tabulé / Fruta

8 9 10 11 12

HERVIDO DE VERDURAS Y PATATA CON HUEVO COCIDO (patata, judía verde, zanahoria, guisantes) (3)	ESPIRALES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (carne picada mixta, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate, aromáticos) (1,3,7,12)	CREMA DE CALABACÍN GALLO AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz) (2,4,14)	ESCUDELLA FRESCA (cebolla, tomate, judía verde, calabacín, patata, judías, caldo de gallina y pollo, aromáticos) (9)	ARROZ INTEGRAL MELOSO DE LOMO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (4,9)
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza con quínoa y crudités / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con pimientos y garbanzos / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y brócoli / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Bulgur con tomate y pavo / Fruta	YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de calabacín con salsa / Fruta

15 16 17 18 19

	LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, guisantes, ajo, laurel, hinojo fresco) (9)	SOPA DE CALDO DE PESCADO (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral) "BULLIT DE PEIX" (Lomo de merluza, judías verdes, zanahoria, cebolla) (4,9,14)	FIDEO GRUESO CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, aromáticos) (1,3)
	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Bacalao con quínoa y berenjena / Fruta	YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos aliñados con crudités / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con tomate y tortilla / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Salmón, patata, puerros y zanahoria / Fruta

FESTIVO

22 23 24 25 26

ENSALADA CAMPERA CON HUEVO COCIDO (patata, pepino, tomate, zanahoria rallada, maíz, aceitunas) (3)	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde) Y PAVO	LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CAMA DE PATATA Y RODAJAS DE VERDURAS (cebolla, calabacín, tomate, aromáticos) (4)	GAZPACHO GARBANZOS ALIÑADOS CON PATATA, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA (ajo, perejil) (9)	CAZUELA DE FIDEOS A LA MARINERA (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo, lomo de merluza, fideo Nº4) (1,3,4,9,14)
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Rape con quínoa y verduras / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Cuscús con pisto y lentejas / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Crema y pollo con tomate / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de calabacín y pan / Fruta	YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa con champiñón y patata / Fruta

29 30 31

LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	GUIISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA CON PATATA (ajo, cebolla, laurel, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde, guisantes, tomate triturado, carne picada mixta) (7,12)	GAZPACHO TORTILLA DE PATATA COCIDA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)		
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y tomate / Fruta	YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Quínoa con verduras y caballa / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos con arroz y verduras / Fruta		

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuetes 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos