

Menú GENERAL a partir de 12 meses

julio de 2022

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
1				
FIDEO GRUESO CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, aromáticos) (1,3)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Sugerencia de cena: Salmón, patata, puerros y zanahoria / Fruta				
4	5	6	7	8
ENSALADA CAMPERA CON HUEVO COCIDO (patata, pepino, tomate, zanahoria rallada, maíz, aceitunas) (3)	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde) Y PAVO	LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CAMA DE PATATA Y RODAJAS DE VERDURAS (cebolla, calabacín, tomate, aromáticos) (4)	GAZPACHO GARBANZOS ALIÑADOS CON PATATA, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA (ajo, perejil) (9)	CAZUELA DE FIDEOS A LA MARINERA (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo, lomo de merluza, fideo Nº4) (1,3,4,9,14)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena: Rape con quínoa y verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Cuscús con pisto y lentejas / Fruta	Sugerencia de cena: Crema y pollo con tomate / Fruta	Sugerencia de cena: Tortilla de calabacín y pan / Fruta	Sugerencia de cena: Hamburguesa con champiñón y patata / Fruta
11	12	13	14	15
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	GUISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA CON PATATA (ajo, cebolla, laurel, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde, guisantes, tomate triturado, carne picada mixta) (7,12)	GAZPACHO TORTILLA DE PATATA COCIDA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (2,4,14)	ESPIRALES A LA BOLOÑESA DE ALUBIAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, alubias, aromáticos) (1,3)
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Tortilla de patata y tomate / Fruta	Sugerencia de cena: Quínoa con verduras y caballa / Fruta	Sugerencia de cena: Garbanzos con arroz y verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Conejo con cebolla y pan / Fruta	Sugerencia de cena: Bolitas de salmón con verdura y patata / Fruta
18	19	20	21	22
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, laurel) (3)	HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz) (4,14)	FIDEOS CALDOSOS CON GARBANZOS Y VERDURAS (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, caldo de verduras) (1,3)	GAZPACHO POLLO ASADO CON CEBOLLA, MANZANA Y PATATA (limón, aromáticos)	LOMO DE BACALAO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA RUSA (patata, zanahoria, judías verdes, guisantes) (4,9)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena: Cuscús con alubias pintas y tomate / Fruta	Sugerencia de cena: Pavo con champiñones y arroz / Fruta	Sugerencia de cena: Salmonete enharinado y ensalada / Fruta	Sugerencia de cena: Pastel de calabacín con s de zanahoria / Fruta	Sugerencia de cena: Falafel de garbanzos y ensalada / Fruta
25	26	27	28	29
FESTIVO				
	LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	FIDEUÁ DE MERLUZA Y VERDURAS (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes, caldo de pescado) (1,3,4,9,14)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, zanahoria rallada) (3)	FILETE DE GALLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS DE TUMBET MALLORQUÍN (pimiento rojo, berenjena, tomate, aromáticos) (2,4,14)
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	Sugerencia de cena: Huevo con brócoli, zanahoria y arroz / Fruta	Sugerencia de cena: Garbanzos aliñados con crudités / Fruta	Sugerencia de cena: Cusaís con verduras y carne picada / Fruta	Sugerencia de cena: Falafel de garbanzos y ensalada / Fruta

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos