

Menú General a partir de 12 meses noviembre de 2021

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
LUNES 2 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	Lechugay Zanahoria rallada	PURÉ DE CALABAZA (9)	SOPA DE RAPE (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)	(*) ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía verde, guisantes y caldo) (9)
	GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinacas) (9)	TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)	FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE (4)	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	Sugerencia de cena: Salteado de cebolla, zanahoria y pimientos con Pavo / Fruta	Sugerencia de cena: Arroz salteado con romero y Muslito de pollo con ajitos / Fruta	Sugerencia de cena: Patata y Calabacín panadera con Tortilla a la francesa / Fruta	
LUNES 1 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	PURÉ DE VERDURAS (9)	Lechuga, Tomate y Maíz	FIDEOS integrales MELOSOS DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (1,3,4,9)
	GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9)	POLLO AL HORNO CON BONIATO Y VERDURAS (cebolla, zanahoria)	GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9)	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	Sugerencia de cena: Lomo de merluza al horno con cebolla, tomate y Pan / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de pasta y tortilla con calabacín / Fruta	Sugerencia de cena: Brócoli y Patata al vapor con Lengua de enharinado / Fruta	
LUNES 3 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lechuga, Tomate y Maíz	ESPIRALES A LABOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12)	ESTOFADO DE PAVO CON MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo) Y BONIATO	PURÉ DE VERDURAS (9)	GUISO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo) (4,9,14)
GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta				
LUNES 4 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
(*) "GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral)	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14)
	GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9)	TORTILLA DE PATATA Y COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4)	(*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)	
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGURNATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	
	Sugerencia de cena: Merluza al horno con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta	Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape / Fruta	
LUNES 5 29	MARTES 30			
Lechuga, Tomate y Maíz	SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral)			
GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9)	POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropavieja) (9)			
FRUTA DE TEMPORADA	YOGURNATURAL (7)			
Sugerencia de cena: Merluza al horno y Patata con cebolla / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de Pasta con Verduras y Huevo cocido / Fruta			

ALÉRGICOS

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos