



		Menú Ge	eneral a partir de 12 meses	noviembre de 2021
		MERIENDA por la MAÑANA		
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
	<u>'</u>	MERIENDA por la TARDE	<u></u>	
PAN integral CON JAMÓN		PAN integral CON TOMATE		PAN integral CON QUESO
(1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	(1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	(1,3,6,7,8,11,13)
LUNES 2 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Lechuga y Zanahoria rallada	PURÉ DE CALABAZA (9)	SOPA DE RAPE (1,2,3,4,9,12,14)	
	Lectioga y Zarianona ranada	TOKE DE CALABAZA(9)	(pasta integral)	(*) ADDOZ DDUT DE DOUL O (b -ll-
	GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON	TORTILLA DE PATATA COCIDA Y	FILETE DE GALLO AL HORNO CON	(*) ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía
	CALABAZA Y VERDURAS (cebolla,	CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES	CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE	verde, guisantes y caldo) (9)
FESTIVO	tomate, zanahoria, calabaza, espinacas) (9)	SALTEADAS (3,9)	(4)	
	· -		EDUTA DE TEMPODADA	EDUTA DE TEMPODADA
	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena:	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena:	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena:	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena:
	Salteado de cebolla, zanahoria y	Arroz salteado con romero y Muslito de	Patata y Calabacín panadera con	Raolas caseras de Bacalao y Tomate
	pimien tos con Pavo/Fruta	pollo con ajitos / Fruta	Tortilla a la francesa / Fruta	salteado/Fruta
LUNES1 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	PURÉ DE VERDURAS (9)	Lechuga, Tomate y Maíz	
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A	GUISO o PURÉ DE GARBANZOS		GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON	FIDEOS integrales MELOSOS DE
LAFRANCESA (arroz, guisantes,	CON PATATAY VERDURAS (cebolla,	POLLO AL HORNO CON BONIATO Y	ARROZ Y VERDURAS (cebolla,	BACALAO Y VERDURAS (cebolla,
zanahoria y judía verde) (3,9)	tomate, zanahoria, judía verde o	VERDURAS (cebolla, zanahoria)	tomate, zanahoria, judía verde,	tomate, pimiento verde, pimiento rojo, quisantes y caldo) (1,3,4,9)
	calabacín, espinacas, acelga) (9)		espinacas)(9)	10,0,901341163 y cardo,(1,3,4,9)
YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTADETEMPORADA
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Lomo de merluza al horno con cebolla,	Sopa de pasta y tortilla con calabacín /	Brócoliy Patata al vapor con Lenguado	Couscous con Verduras y Pollo troceado	Ensalada y falàfel de garbanzos /
tomate y Pan / Fruta	Fruta	enharinado/Fruta	/Fruta	Fruta
LUNES 3 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lechuga, Tomate y Maíz			PURÉ DE VERDURAS (9)	
GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON	ESPIRALES ALABOLOÑESACON	ESTOFADO DE PAVO CON		GUISO DE MERLUZA CON PATATAY
ARROZ Y VERDURAS (cebolla,	VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne	MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo) Y	MILHOJAS DE PATATA (patata y queso) Y TORTILLA DE ESPINACAS	VERDURAS (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil,
tomate, zanahoria, judía verde,			QUESU) TORTILLADE ESFINACAS	
Journal Landing Journ verde,	mixta y tomate triturado) (1,3,7,12)	BONIATO	' '	caldo)(4,9,14)
espinacas)(9)	mixta y tomate triturado) (1,3,7,12)	BONIATO	SALTEADAS CON AJO (3,7)	
' *	mixta y tomate triturado) (1,3,7,12) FRUTA DE TEMPORADA	BONIATO YOGUR NATURAL (7)	' '	
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena:	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena:	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena:	SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena:	caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena:
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín /	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada yTortila de patata y cebolla	SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y	caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta	FRUTA DE TEMPORAD A Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensa la da y Tortilla de pa ta ta y cebolla /Fruta	SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia decena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/Fruta	caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORAD A Sug er encia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín /	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensa la da y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24	SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y	caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4 22	FRUTA DE TEMPORAD A Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensa la da y Tortilla de pa ta ta y cebolla /Fruta	SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia decena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/Fruta JUEVES 25	caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORAD A Sug er encia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta
espinacas) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla,	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortila de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES PURÉ DE VERDURAS	SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta	caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla,	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensa la da y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado / Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS	caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla,	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde,	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortila de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado / Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col)	caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria,
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4, 22 (*)"GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9)	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortila de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4)	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)	caldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14)
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4, 22 (*)"GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomatemaduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTADE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7)	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado / Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA	caldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4, 22 (*)"GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9)	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortila de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4)	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)	caldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14)
espinacas) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*) "GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomatemaduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena:	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena:	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena:	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado / Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena:	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena:
espinacas) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*) "GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomatemaduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al homocon limón y	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas)(9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*)"GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomatemaduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al horno con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta LUNES 5 29	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30 SOPADE CALDO DE AVE (1,3,9)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta LUNES 4, 22 (*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTA DE TEMPORAD A Sugerencia de cena: Merluza al horno con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoriay Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas)(9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*)"GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomatemaduro, guisantes, judía verde, patatay huevo cocido) (3,9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al homo con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta LUNES 5 29	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoriay Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30 SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4, 22 (*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al hornocon limón y Ensalada de Cosucous / Fruta LUNES 5, 29 Lechuga, Tomate y Maíz	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoriay Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30 SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas)(9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*) "GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomatemaduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al horno con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta LUNES 5 29 Lechuga, Tomate y Maíz GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30 SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral) POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*) "GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomatemaduro, guisantes, judía verde, patatay huevo cocido) (3,9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al horno con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta LUNES 5 29 Lechuga, Tomatey Maíz GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla,	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoriay Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30 SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas)(9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavocon Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*)"GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomatemaduro, guisantes, judía verde, patatay huevo cocido) (3,9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al hornocon limón y Ensalada de Cosucous / Fruta LUNES 5 29 Lechuga, Tomate y Maíz GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde,	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30 SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral) POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	raldo) (4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas)(9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*)"GREIXERAD'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al horno con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta LUNES 5 29 Lechuga, Tomate y Maíz GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena:	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoriay Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORAD A Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30 SOPADE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral) POLLO SALTEADO CON PATATAY VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropa vieja) (9) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena:	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	rRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia decena: Pastel de verduras con Salsa de
espinacas)(9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta LUNES 4 22 (*)"GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al horno con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta LUNES 5 QUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta MARTES 23 Lechuga, Zanahoriay Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORAD A Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta MARTES 30 SOPADE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral) POLLO SALTEADO CON PATATAY VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropa vieja) (9)	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada y Tortilla de patata y cebolla /Fruta MIÉRCOLES 24 PURÉ DE VERDURAS TORTILLADE PATATAY COLIFLOR o CALABACÍN Y TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO (3,4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, judías verdes y rape	FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado/ Fruta JUEVES 25 SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATAY VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTADE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y	rRUTADE TEMPORADA Suger encia de cena: Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta VIERNES 26 FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA(2,4,9,14) FRUTADE TEMPORADA Suger encia de cena: Pastel de verduras con Salsa de

ALÉRGENOS

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuetes 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos