

Si ets dona i pateixes o creus que estàs patint violència masclista, aquí tens tota la informació que et pot ser útil:

1. Si estàs en perill pots contactar amb el telèfon gratuït **112** o intenta sortir al carrer i demanar ajuda. Davant aquestes situacions no existiran sancions.

2. Si necessites informació o tens qualsevol dubte:

- IBDona (Servei 24h) 971 17 89 89



639 837 476.

- Centre Informació a la Dona: 971 59 82 05
- 016

Si necessites suport psicològic o emocional immediat:



682 91 61 36

682 50 85 07

3. També tens disponibles els serveis socials de Calvià:

- CMSS Palmanova: 971 13 26 45
- CMSS Ses Rotes Velles (Santa Ponça): 971 69 33 51
- CMSS Aliga (Son Ferrer): 971 23 01 42

4. Recorda que els telèfons de policia segueixen operatius:

- Guardia Civil 062
- Policia Local de Calvià (24 hores) 971 00 33 00
- Policia Local (VIOGEN), de 09.30 h a 17.30 h 662302949

5. Si no tens possibilitat de telefonar pots contactar mitjançant correu electrònic a:

016 016-online@mscbs.es

CID cid@conselldemallorca.net

6. També pots descarregar-te l'App ALERTCOPS i enviar una senyal d'alarma a la Guardia civil. ALERCOPS és una App de la Guardia Civil i Policía Nacional que permet que en cas d'alerta, la teva posició s'envii al centre policial més proper mitjançant un **BOTÓ SOS**. L'Aplicació permet enviar juntament amb la senyal d'alerta un enregistrament d'àudio de 10 segons del que està passant.

Descarrega't l'APP gratuïta: ALERTCOPS A Play Store o Apple Store



7. Si no pots telefonar o enviar un missatge pots acudir a una farmàcia i dir la paraula "mascareta-19". Sabran com ajudar-te.

8. Si estàs patint violència de gènere i necessites allotjament alternatiu per a tu i les persones al teu càrrec, et podem ajudar. No estàs ni estaràs sola.

9. Recorda que si l'agressor té pautades visites amb els teus fills o filles en comú, pots sol·licitar la suspensió cautelar de les mesures a causa de l'estat d'alarma.

10. Sempre que puguis és important dur documentació a mà, la targeta sanitària, el telèfon mòbil amb la bateria carregada, les claus a mà i els telèfons d'emergències enregistrats com a preferents.

Més informació d'ALERTCOPS:

Com funciona aquest botó?



ALERTCOPS

> ¿PARA QUÉ SIRVE EL BOTÓN SOS?

Envía una alerta urgente al centro policial más cercano junto con tu posición y una grabación de audio de 10 segundos de lo que está pasando.

> ¿CÓMO LO INSTALO?

1. Instala AlertCops y regístrate.
2. Identifícate como miembro del colectivo VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO: Accede a "Mis Datos" en la pestaña "MÁS" y completa la sección "Colectivo" con el código "AVDG" y tu DNI o NIE.

COLECTIVO

Código de colectivo

AVDG

Identificador

Introduce tu DNI / NIE

INFORMACIÓN

Has sido dado de alta en el colectivo Víctimas de Violencia de Género. Puedes activar el botón SOS en "Más" -> "Botón SOS"

ACEPTAR

3. Accede a la opción "Botón SOS" desde la pestaña "MÁS" y concede todos los permisos para poder grabar y almacenar audio.
4. Añade el widget de AlertCops en tu móvil Android o iOS:

PARA ANDROID:

- Mantén pulsado un espacio vacío de una pantalla de inicio.
- Toca Widgets y busca "Botón SOS".
- Mantén pulsado el widget "Botón SOS".
- Desliza el widget a la ubicación que desees. Levanta el dedo.

PARA IOS:

- Desliza el dedo hacia la derecha en la pantalla de inicio o en la pantalla de bloqueo.
- Desplázate hasta el final y pulsa Editar.
- Para añadir un widget, pulsa +
- Para terminar, pulsa OK.

> ¿CÓMO ENVÍO UNA ALERTA SOS?

En caso de encontrarte en situación de riesgo, pulsa de forma repetida el "botón SOS", al menos 5 veces en menos de 6 segundos. El sistema remitirá una alerta SOS al centro policial más cercano de forma automática y desatendida.