

# ANEXO I



MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON QUESO (1,2,7,8,9)	PAN CON TOMATE (1,2,7,8,9)	PAN CON JAMÓN (1,2,4,7,8,9)	COCA CASERA (1,2,3)

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PURÉ DE ZANAHORIA	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (patata, cebolla, zanahoria, judía verde y tomate triturado) (13)	ARROZ MELOSO DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, pimiento rojo, guisantes y caldo de pollo)	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA CON JAMÓN (2,4)
TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y GUI SANTES (3)			HALIBUT AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (patata, cebolla, puerro, calabacín y tomate) (13)	GUI SO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, patata, zanahoria, judía verde y espinaca)
FRUTA CORTADA <i>cena: Rape al vapor con patata cocida y ensalada de iceberg y tomate cherry</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Fideos gruesos salteados con hortalizas variadas y pavo</i> <i>Fruta de temporada</i>	YOGUR NATURAL (2) <i>cena: Lenguado al horno con cebolla, patata, calabacín y zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Ensalada</i> <i>Salchichas de pollo con quínoa salteada con puerros</i> <i>Fruta de temporada</i>	YOGUR NATURAL (2) <i>cena: Pastel de verduras con patata cocida y salsa de tomate</i> <i>Fruta de temporada</i>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
"GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, harina, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3)	FIDEO GRUESO A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3)	ENSALADA CON JAMÓN (2,4)	PURÉ DE CALABAZA	FIDEOS PAYESES DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, zanahoria y guisantes) (1,3)
FRUTA CORTADA <i>cena: Arroz salteado con hortalizas y pavo troceado</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Crema de verduras</i> <i>Hamburguesa de garbanzos con quínoa con zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i>	YOGUR NATURAL (2) <i>cena: Ensalada</i> <i>Tortilla de patata y cebolla</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Couscous salteado con hortalizas y pavo troceado</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Ensalada</i> <i>Lenguado al horno con patata cocida</i> <i>Fruta de temporada</i>
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PURÉ DE PUERROS	GUI SO DE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (patata, cebolla, zanahoria, pimiento rojo, carne picada mixta y tomate triturado)	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA CON JAMÓN (2,4)	FIDEO GRUESO A LA MARINERA CON HALIBUT (cebolla, pimiento rojo, verde, zanahoria y tomate triturado) (1,3,13)
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3)		MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE (patata, calabacín o judía verde, zanahoria y salsa de tomate) (13)	GUI SO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, patata, zanahoria, judía verde y espinaca)	
FRUTA CORTADA <i>cena: Rape al vapor con patata cocida y ensalada de iceberg y zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Croquetas de lentejas con couscous con cebolla, calabacín y zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i>	YOGUR NATURAL (2) <i>cena: Ensalada</i> <i>Tortilla a la francesa con patata cocida</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Puré de calabacín</i> <i>Lomo de bacalao al horno con cebolla y salsa de tomate casera</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Pastel de verduras con patata cocida y ensalada variada con aceitunas</i> <i>Fruta de temporada</i>
LUNES 30	MARTES 31			
PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE POLLO (1,3)			
TORTILLA A LA FRANCESA CON PATATA COCIDA ALIÑADA (3)	HALIBUT AL HORNO CON SALSA NAPOLITANA (cebolla, patata y salsa de tomate) (13)			
FRUTA CORTADA <i>cena: Pollo a la plancha</i> <i>Ensalada de tomate, zanahoria, iceberg y crostones de pan</i> <i>Fruta de temporada</i>	FRUTA CORTADA <i>cena: Calabacín a la plancha</i> <i>Tortilla de patata y guisantes</i> <i>Fruta de temporada</i>			

## ALÉRGICOS

1: Gluten 2: Leche 3: Huevos 4: Soja 5: Apio 6: Mostaza 7: Sésamo 8: Cacahuets 9: Frutos Secos de cáscara 10: Altramuces 11: Crustáceos 12: Moluscos 13: Pescado 14: Sulfitos